

111 下學期 銀髮族心理健康期中學習重點

期中考試範圍是第一章到第五章

- 一、 影響長壽的兩方面原因
- 二、 重要的老化理論。
- 三、 感覺器官的老化改變。
- 四、 英國心理健康基金會提出影響老年人心理健康與福祉的關鍵因素
- 五、 英國心理健康基金會提出高齡者維護心理健康的要點。
- 六、 Erikson 心理社會發展理論第七與第八階段的發展危機與任務
- 七、 銀髮族的心理調適目標
- 八、 短期記憶、長期記憶與老化的關係。
- 九、 流體智力與晶體智力隨老化過程的改變
- 十、 一般老人認知功能健康的預防與促進內容
- 十一、 與老人主觀幸福感有關的因素
- 十二、 老年憂鬱的特質以及與憂鬱相關的量表有哪些
- 十三、 老年人跌倒的可能原因與防跌措施。
- 十四、 孤獨與社交孤立的定義、對老年人的健康影響以及介入策略。
- 十五、 老年人自殺的可能徵兆與自殺守門人三步驟