

# 樂齡生活規劃學分學程預計開課時段表

113.04.11更新

|                               | 科目名稱                        | 開設學系   | 113  | 114  | 115  | 116  |
|-------------------------------|-----------------------------|--------|------|------|------|------|
| 核心課程<br>(須五科<br>全部修<br>讀15學分) | 幸福學-正向心理學觀點(3)              | 生活科學系  |      |      | 115上 |      |
|                               | 銀髮族生活規劃(3)                  | 生活科學系  |      | 114下 |      | 116上 |
|                               | 銀髮族心理健康 (3)                 | 生活科學系  | 113上 |      |      | 116下 |
|                               | 中老年疾病與保健(3)                 | 生活科學系  |      |      | 115上 |      |
|                               | 老人與家庭(3)                    | 生活科學系  | 113下 |      | 115下 |      |
| 選修課程<br>(選修五<br>科至少 10<br>學分) | 高齡者友善空間與輔具運用(3)             | 生活科學系  |      |      | 115下 |      |
|                               | 高齡者活動評估與設計(2)               | 生活科學系  | 113下 |      | 115上 |      |
|                               | 休閒活動設計(2)                   | 生活科學系  | 113暑 |      | 115暑 |      |
|                               | 食品營養與健康(3)                  | 生活科學系  |      |      |      |      |
|                               | 初級急救學(2)                    | 生活科學系  |      |      |      |      |
|                               | 預防保健 (3)                    | 生活科學系  |      | 114下 |      |      |
|                               | 家庭人類學(3)                    | 生活科學系  | 113上 |      | 115上 |      |
|                               | 臨終關懷及悲傷輔導(或臨終與<br>後續關懷) (2) | 生活科學系  | 113下 |      | 115下 |      |
|                               | 家庭諮商與輔導(3)                  | 生活科學系  | 113上 |      | 115下 |      |
|                               | 諮商實務與運用(3)                  | 生活科學系  |      | 114上 |      |      |
|                               | 健康療癒環境規劃(3)                 | 生活科學系  | 113上 | 114上 |      | 116下 |
|                               | 諮商技術-助人策略與技術(2)             | 生活科學系  | 113下 |      |      | 116下 |
|                               | 美容營養學概論(2)                  | 生活科學系  | 113暑 |      | 115暑 |      |
|                               | 社會福利服務(2)                   | 社會科學系  |      |      |      |      |
|                               | 樂齡生涯學習(3)                   | 社會科學系  | 113下 | 114下 |      |      |
|                               | 銀髮族事業概論(3)                  | 商 學 系  |      |      |      |      |
|                               | 健康生活(2)                     | 通識教育中心 | 113上 | 114下 |      |      |

PS. 以上課程僅供參考，實際開課時段以開設學系公告為準。