

## 《撕掉舊標籤，創造新形象》

現在是個社群網路資訊爆炸的世代，人與人的互動連結不再受時空限制，大家可以頻繁密切的往來，除了相互交流切磋之外，也可能會帶來沒必要的流言蜚語，如何能在這些訊息找到對自己有用的資源，不被負面資訊所影響，就要憑個人的智慧去判斷了。

在有些空大學生群組裡，不乏常看見有人吐苦水，說哪科很難念？哪位老師很硬？哪科很容易輕鬆得分？看著大家發述個人想法，倒是挺有趣的，酸甜苦辣嗆，箇中滋味樣樣都有，如人飲水，冷暖自知。但有個話題我倒是覺得很有意思，就是很多人都說「生科系」最好念也很容易就申請到學校獎學金，所以學校獎學金名額都是生科系學生居多。事實是不是如此我不知道，但我只知道，不努力無論是哪個科系都是無法達到目標的。

在空大這段讀書的日子裡，我也曾迷失與失落過，每每在寫作業或考試期間，忙碌的工作與生活已經剝奪了我不少時間，瑣碎的時間還要分配給它們，我也常常問自己，為何要沒事找事做，把自己搞得分身乏術呢？一再再嘗試為自己尋求解惑的答案。所幸，前些日子看到一本書《把成功變習慣》，書中提到了一個讓我豁然開朗的觀念「撕掉舊標籤，創造新形象」。平凡的我們大多數人都有一種認知上的偏見，對於身邊所發生的事件，只能依自身的背景與眼界來思考與觀察事物，若沒有一定的高度與深度，很難跳脫這個被自己設定好的框架，如此便會禁錮自己創意發想的可能性，生活如此，讀書也一樣。而要如何擺脫只為了考試與學歷的框架，去改變思維並創造學習所帶來的新奇與樂趣，或許就能對我們單調乏味的生活，帶來新的視野與火花，那麼這些辛苦付出的過程，似乎就微不足道了。