

生科系獎學金得獎感言

第一名 台北中心 謝宜紋

這個世代的女性幾乎都是職業婦女，要同時兼顧工作與家庭的雙重角色，「蠟燭兩頭燒」是多數職業婦女的處境，「家務太多」、「職業與家庭兼顧負擔過重」、「照顧年幼子女」及「照顧年老父母」就是當代婦女的日常。

傳統對媽媽這個角色要求太多了，要會賺錢養家，要會打掃家裡，還要會煮飯，還要會生孩子、顧孩子、教養孩子，十八般武藝都要會，不然就不是好媽媽、好太太、好媳婦。身為三寶媽的我！有著甜蜜的負荷，參與空大的學習要先感謝全國家長會劉琴滿創會長的引導，感謝她的啟蒙也告訴我要加強的地方！當她知道家庭現況，希望我從進修方面來改變自己更感謝先生的全力支持。因工作壓力關係，在109年確診罕病開刀割除腎上腺體及腫瘤，現在的他內分泌失調，長期用藥物去控制病情。

每當我想要放棄時，都是他提醒我，要準備上課囉！告訴孩子，媽媽要上課！我先陪你(妳)們，讓媽媽好好的上課。學習路上有人陪伴，有人教導是一種幸福！我會利用孩子六點起床，上學後快速把家中要完成的家務忙完，一動一靜地利用頭腦最清醒時，把握時間觀看非視訊面授的網路課，把沒搞懂的單元再次重覆觀看或上網查詢細讀該科目的電子書。

空大的視訊面授，我個人非常愛，讓我在不影響工作、家庭中取得平衡的學習，過程中雖然都有時間的壓力，但是我認為有壓力才會有成長及進步的空間。網路上課是孤單的，老師們與同學的互動討論，淺顯易懂的舉例說明，活潑生動，不會讓人打瞌睡，又受益良多！很感謝胡蕙、趙蕙慈、張美齡、吳政庭老師們的教導，開啟我求知求學的慾望，希望也跟著生活科學系的學長、姐一同成長與學習。