

國立空中大學 社工師證照學分班

台北中心社會工作實習計畫書

實習機構：◎○護理之家

學生姓名：姜智程

中華民國 105 年 7 月

國立空中大學 社工師證照學分班 台北中心社會工作實習計畫書

壹、實習生姓名：姜智程

貳、聯絡電話：0975****

參、實習機構名稱：◎○護理之家

肆、實習機構督導：呂○○

伍、實習期間：自 105年 10月 16 日至 105 年 12 月 31 日，計220小時(200小時以上)，含實務面授共264小時

陸、實習動機：

1. 個人社工專業學習動機

在學習過程中，難免遭受到挫折，因為樂觀的個性使我面對挫折不逃避，讓我了解到勇敢面對挫折的重要，因為每個無論大小的挫折都能從中讓自己有所成長，雖然過程中會讓自己陷入低潮，甚至是影響到人際關係，但是有了這些經驗，讓我漸漸的學會了如何解決與內化它們。在人際關係方面，因為曾經受到挫折，體會過沒朋友的心情，所以我很珍惜每一段友誼，甚至更珍惜我所擁有的親情與任何事物，我也學習到溝通的智慧，使別人能很清楚我的想法，懂得察顏觀色，並能留意同儕的心情，能夠合宜的表達關心，以建立友誼，贏得對方的信任。實習過程當中，透過社會資源的運用及連結，擴展自己的人際視野，親自參與才能真正了解其真意、也才會了解其中的難處與掙扎為何。所以，社工實習勢在必行，也為自己成為一位為人服務的社工人員邁出人生的第一步。

2. 機構實習動機

(1). 社工人才專業培育必修課程：

實習而獲得實務方面的知識與經驗，使自己知道社會工作的原理與原則該如何應用於現在所面對的社會及文化上。能在實習的過程中，透過社會資源的運用及連結，擴展自己的人際視野，親自參與才能真正了解其真意、也才會了解其中的難處與掙扎為何。所以，社工實習勢在必行，也為自己成為一位為人服務的社工人員邁出人生的第一步。

(2). 選擇實習機構進行實習之動機：

希望貴機構可以同意學生進入實習之原因是，貴機構「◎○護理之家」，是因為學生也一直都有在注意貴機構關於長期照顧的問題與社會工作相關的課程。而在

看了許多機構的詳細介紹與網站後期待貴機構「◎◎護理之家」。除了本身對於長期照顧方面與社會工作方面有興趣，想更進一步了解，也因為非常的貼近生活化，希望將來可以在貴機構學得更多。機構內的設施及設備完整無缺，各方面人力資源上，一點也不用擔心身心障礙者沒有受到好的服務對待。

柒、實習目標：

(一) 實習目標：

經與實習機構督導呂◎◎討論，並獲得學校督導老師吳來信老師之同意，本次社工機構實習內涵將朝下列三大目標努力：

1. 了解實習機構之性質、組織狀況、服務業務項目內容，並在督導指導監督下，認識機構行政業務之工作流程與規則等。
2. 認識社會工作機構專業人員及個案工作者角色、職責與服務技巧。
3. 社會個案工作理論與實務操作相互結合之體驗、觀察、演練、反思與專業成長。

經與實習機構督導呂◎◎討論，並獲得學校督導老師吳來信老師之同意，本次社工機構實習內涵將朝下列七大目標努力：

1. 了解實習機構之性質、組織狀況、服務業務項目內容，並在督導指導監督下，認識機構行政業務之工作流程與規則等。
2. 認識社會工作機構專業人員及個案工作者角色、職責與服務技巧。
3. 社會個案工作理論與實務操作相互結合之體驗、觀察、演練、反思與專業成長。
4. 了解社會工作環境現況，評估自我是否適合從事社會工作。
5. 學習社會工作流程與個案管理之工作。
6. 學習方案設計與評估工作。
7. 學習撰寫計畫研究報告能力。

捌、實習期待：

1. 對自己的期待：

- 希望自己可以秉持著勇敢、積極、不怕挫折的態度，面對自己不懂、不足的地方，並虛心求教以增進學習的成長。
- 期待自己能在實習的過程中增加自己對人、事、物的敏感度。
- 希望能夠在實習之前，做好準備的工作，如：對相關法令的了解、對相關活動及服務的關注 等，以利自己於實習時能夠更容易進入狀況。

- 希望能和機構中的所有學習對象(督導及社工)建立良好的互動關係。
- 希望能踴躍參與機構所舉辦的活動(含訓練課程),以利自己能更清楚服務內容、細節以提升自己的專業知能。
- 希望落實休閒運動保健工作理念,憑藉我的執著和熱情,加上努力的學習來幫助他人,為需要者盡份心力,從中得到成就感繼而實現自我。

2. 對機構的期待:

- 希望貴機構協助自己在學習上的困境與不足,能夠不吝賜教。希望藉由定期的督導,了解自己的學習狀況,逐步達成實習目標。希望貴機構督導能提供實習生情緒上的支持,讓實習生遭受挫折之餘,有再重新出發的衝勁。
- 希望貴機構督導能讓實習生有機會多接觸個案,或是由案家所組成的支持性團體。
- 能在實習前,與督導溝通、了解彼此對實習角色的期待,藉由定期的督導,了解自己的學習狀況,逐步達成實習目標,並能與督導建立良好關係及愉快的學習情境。
- 透能在實習前,與督導溝通、了解彼此對實習角色的期待。

玖、實習進度(目標及可能作法):

週次 實習項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
認識機構及業務項目											
認識方案架構											
資料參考、蒐集與整理											
擬定服務方案策略											
執行並檢討與改進											
提出成果報告											

註: 1. 請製作封面並編頁碼。

2. 實習目標規劃及實習內容之撰寫可參酌實習機構簡介及所學專業課程為思考方向。